



## Maand van de Senior

In de maand september staan de senior honden en senior katten centraal. In deze nieuwsbrief leest u hoe u het leven van uw oude viervoeter zo makkelijk en fijn mogelijk kunt maken.

## Herkennen

Voor dat uw huisdier senior is, is het al goed om bij de ouderdomskwaaltjes stil te staan. Voorkomen is namelijk altijd beter dan genezen. Denk hierbij aan het sparen van gewrichten door het gewicht goed in de gaten te houden, het onderhouden van een goede conditie en de keuze voor goede voeding.

Herken veranderingen in het gedrag van uw hond of kat. Elk dier gedraagt zich op zijn eigen manier. Wanneer uw huisdier ouder wordt, zal ook het gedrag veranderen. Het dier heeft vaak minder energie en misschien krijgt hij/zij pijnklachten. Wanneer dit optijd herkend wordt kan de klacht snel aangepakt worden.

## Beweging

Conditie is een belangrijk onderdeel van een gezond huisdier. Ondervoeding of overgewicht tijdens de jonge jaren kunnen blijvend effect hebben op het lichaam. Denk hierbij aan een slecht ontwikkeld skelet en bespiering of gewrichtsslijtage.

Goed kunnen bewegen is onmisbaar voor het opbouwen van conditie. Hierbij kunnen we de hond en de kat vanaf jongs af aan ondersteunen. Een voorbeeld is het bijvoeren van het supplement glucosamine, wat de gewrichten smeert en ondersteunt.



Voor een goede lichaamsconditie moet een dier dagelijks zijn benen kunnen strekken. Elke hond maar zeker ook elke kat, moet zijn bespiering kunnen onderhouden.

Houd hierbij wel rekening met belasting van de gewrichten. Wilde spelletjes, scherpe bochten, harde ondergrond, snelle stops en bijvoorbeeld traplopen verhogen de kans op gewrichtsslijtage.



## Comfort

Ouder worden kost onze huisdieren veel energie. Ze krijgen het eerder koud, komen minder snel op gang en zijn eerder moe. Dit betekent dat comfort voor de oude hond/kat steeds belangrijker wordt. Ongemakken, zoals kou en pijn, eisen dus energie op die de hond of kat voor essentiële lichaamsfuncties nodig heeft. Als eigenaar kunt u helpen zoveel mogelijk energie te behouden. Voorbeelden hiervan zijn:

Voldoende tijd voor rust

Een rustige slaap-/rustplek geven (uit het looppad) welke lekker zacht is om gewrichten en spieren te ontzien

Voldoende warmte, ook tijdens het wandelen

Voldoende koeling bij warm weer (afkoelen kost energie)

## Voeding

Goede, passende voeding is voor elk huisdier belangrijk. Maar senioren verdienen, naast puppy's en kittens extra aandacht.

Sommige senioren hebben aangepaste voeding nodig om te voorkomen dat ze te licht worden. Vaak werkt het maag-darmstelsel minder goed, waardoor het essentiële voedingsstoffen mist. Maar wat wij vaak zien is dat de oudere honden maar ook katten, vaak te zwaar worden. Ze bewegen minder en hun verteringsproces gaat trager, hierdoor hebben ze minder energie nodig.

In de meeste senior voedingen zitten minder calorieën en worden de gewrichten en het maag-darmstelsel ondersteund. Tevens zitten er minder eiwitten in om de nieren niet te veel te belasten. De eiwitten die wel in de voeding zitten zijn van hoogwaardige kwaliteit.

## Seniorcheck

Wat houdt de seniorencheck in? Wij bieden u de mogelijkheid om uw senior hond of kat te laten "checken" bij één van onze assistentes. Gelieve hiervoor een afspraak te maken. Bij deze check zullen wij het gehele dier bekijken, denk hierbij aan:

- Oren (oorsmeer/oormijt)
- Ogen (ontstekingen)
- Gebit (tandsteen/ontstekingen)
- Gewicht



Ook zullen we een aantal dingen bespreken, zoals:

- Mobiliteit (Moeite met lopen? Stram?)
- Water- en voedselopname
- Gedrag
- Zindelijkheid
- Bloedonderzoek

We kunnen helaas van buitenaf niet in het dier kijken, maar met een bloedonderzoek kunnen we toch op een simpele manier kijken hoe het met het dier gesteld is. Wanneer een dier ouder wordt, kan het zijn dat sommige organen wat minder goed gaan werken.

Het bloedonderzoek dat wij zullen uitvoeren, geeft een goed algemeen beeld van de werking van deze organen. We kunnen met deze test onder andere kijken of het dier suikerziekte heeft en hoe de nier- en leverfunctie is.

## Fokkersavond & open dag

In oktober zijn er twee evenementen waar we u graag van op de hoogte willen brengen. Namelijk de fokkersavond (4 oktober) en de open dag (6 oktober)!

### Fokkersavond

Op diervrijdag (donderdag 4 oktober) staat de derde fokkersavond van dit jaar gepland! Gedragstherapeuten E. Teygeler en D. Rijnders van Tinley en Dogcenter4u gaan spreken over socialisatie en gedrag in de eerste fase van het puppie leven. Deze lezing is tevens geaccrediteerd door de Raad van Beheer met 15 punten in de klasse A. De lezing begint om 19:15 uur.

Er is gelegenheid om vragen te stellen. Indien u van te voren al vragen heeft of als u zich wilt aanmelden, kunt u e-mailen naar [info@dierenkliniekvechtdal.nl](mailto:info@dierenkliniekvechtdal.nl).

### Open dag

Op zaterdag 6 oktober opent Dierenkliniek Vechtdal haar deuren! Heeft u altijd al eens een kijkje achter de schermen willen nemen bij de dierenarts? Dan nodigen wij u van harte uit om zaterdag 6 oktober van 13:00-16:00 uur langs te komen aan de Ommerweg 3a te Heemserveen!

U kunt een kijkje nemen in onder andere de operatiekamer, het laboratorium en de gebitsbehandelkamer. Houd onze e-mails en social media in de gaten voor het programma en meer informatie rondom de open dag!